

POZVÁNKA na terapeutické dílny

**Projekt integrativní pediatrie
Dětské oddělení (DKO) Nemocnice Hořovice**

24. 6. 2026 | od 14.00 hod.



Zveme Vás a Vaše děti na terapeutické dílny

Cesta ke zdraví v rytmu roku Tradice a přirozené prostředí ve vývoji dítěte

Rytmus roku, střídání ročních období a tradice pomáhají dětem vnímat přirozený běh času a přinášejí pocit jistoty, bezpečí a psychické pohody. Zvyky a rituály zároveň podporují společně prožívaný rodinný čas a posilují vztahy.

Terapeutické dílny se zaměřují na význam těchto přirozených prvků v podpoře zdravého vývoje dítěte. Nabízejí prostor, jak je citlivě začlenit do každodenního života rodiny i do péče o děti ve zdravotnickém prostředí.

Vytváříme bezpečný prostor pro setkávání dětí a jejich blízkých a podporujeme přirozené zdroje v rodině.

Pro koho jsou dílny určeny? Pro děti:

- s úzkostmi
- s dlouhodobým onemocněním
- s přetížením, podrážděností či impulzivitou
- které obtížně zvládají změny
- po náročné životní události či léčbě
- s psychosomatickými obtížemi
- s neurovývojovou poruchou (např. ADHD)
- a jejich pečující osoby (rodiče, prarodiče, sourozence), zejména při dlouhodobé zátěži.

Terapeutické cíle:

- ✓ posílení pocitu bezpečí a stability
- ✓ zvládání napětí a úzkosti
- ✓ podpora smyslového prožívání
- ✓ rozvoj kompetencí dítěte
- ✓ podpora vztahů v rodině



SVATOJÁNSKÁ NOC

Tajemství bylin

III. terapeutická dílna

Potkáváme se v čase letního slunovratu, kdy slunce dosahuje své největší síly a příroda vrcholí v plném květu. Svatojánská noc je odedávna považována za magický čas, kdy země vydává své poklady a byliny mají největší léčivou moc. Třetí terapeutická dílna navazuje na tradice našich předků a nabízí dětem možnost prozkoumat léčivou silou přírody skrze smysly a tvoření.

PROGRAM:

- Svatojánské tradice
- Bylinkové probuzení: Poznávání bylin všemi smysly (vůně, dotek, barva, chuť)
- Hledání „zlatého kapradí“: hledání odvahy a vnitřní síly
- Vázání svatojánského věnečku: Tvorba tradičního symbolu ochrany a zdraví z devatera květů

ORGANIZAČNÍ INFORMACE:

KDY: 24. 6. 2026 | 14.00–16.00

KDE: areál Nemocnice Hořovice, za nepříznivého počasí jídelna nemocnice

CENA: 450 Kč dítě | 200 Kč doprovod

CO SI DĚTI ODNESOU: vlastnoručně uvitý věnec z čerstvých bylin a kousek letního kouzla.

Prosíme o včasnou registraci, kapacita je omezená.

Práce s bylinami a přírodními materiály podporuje rozvoj smyslového vnímání, jemné motoriky a schopnosti soustředění. Kontakt s přírodou a zapojení více smyslů současně přispívají ke zklidnění, emoční stabilizaci a posilování vztahu k prostředí.

Těšíme se na společné setkání.

Tým integrativní pediatrie DKO Hořovice & FLORA ADORA

Registrace

 nemocnice-horovice.cz → Vzdělávání → Akce

 +420 606 744 357

 integrativni.pediatrie@nemocnice-horovice.cz



Registrace
a více informací